

# FÅ ADGANG TIL GOD BEHANDLING

Topdanmark tilbyder en af markedets bedste sundhedsforsikringer, som hjælper med hurtig behandling, når uheldet er ude. Vores Sundhedssikring dækker udgifterne til både undersøgelse og behandling – bare husk at få godkendt behandlingen hos os på forhånd.

## Her kan du se eksempler på, hvad vi dækker

<b>Behandlinger af bevægeapparat pr. kalenderår:</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Fysioterapi og kiropraktik</li> <li>• Akupunktur</li> <li>• Zoneterapi</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Op til 15 behandlinger</li> <li>• Op til 10 behandlinger</li> <li>• Op til 10 behandlinger</li> </ul>
<b>Afhængighed og misbrug</b>	2 forløb i alt: <ul style="list-style-type: none"> <li>• Alkoholafvænning</li> <li>• Ludomani</li> <li>• Spiseforstyrrelse</li> <li>• Medicinmisbrug</li> <li>• Rusmiddelmisbrug</li> </ul>
<b>Behandling i udlandet</b>	I hele Norden
<b>Behandling hos speciallæge</b>	Ja
<b>Forundersøgelse/efterkontrol/speciallæge</b>	Ja
<b>Genoptræning</b>	Ja, i 6 måneder
<b>Midlertidige hjælpemidler</b>	Ja, i 6 måneder
<b>Konservativ behandling i forbindelse med prolaps i nakke og lænd</b>	Ja, i 6 måneder
<b>Behandling hos psykolog eller psykiater pr. kalenderår</b>	Op til 12 behandlinger
<b>Psykologisk krisehjælp</b>	Op til 10 behandlinger
<b>Kosmetisk operation</b>	Ja, ved behandling af direkte følger af et ulykkestilfælde eller rekonstruktion af bryst efter fjernelse af tumor
<b>Second opinion</b>	Ja
<b>Diætist</b>	Op til 10 behandlinger og højst 5 forløb
<b>Kroniske lidelser opstået i forsikringstiden</b>	Ja, i 3 måneder
<b>Følgesygdomme af kroniske sygdomme</b>	Ja, hvis sygdommen forventes væsentligt og varigt forbedret
<b>Rekreation</b>	Ja, i højst 30 dage
<b>Hjemmehjælp</b>	Op til 15 timer
<b>Transport</b>	Ring og tal med os

## Brug for din Sundhedssikring? Kontakt Sundhedscentret

- Ring 44 74 70 03 – hverdage kl. 8-17, fredage dog kl. 8-16
- Skriv til [sundhedscenter@topdanmark.dk](mailto:sundhedscenter@topdanmark.dk)
- Anmeld din skade på [topdanmark.dk/sundhedssikring-anmeld](http://topdanmark.dk/sundhedssikring-anmeld)

## Få samme gode dækning til din familie

Du har også mulighed for at tilmelde din ægtefælle/samlever og dine børn til Sundhedssikring. Læs mere om, hvordan du tilmelder familien – besøg [topdanmark.dk/sundhedssikring-tilmeld](http://topdanmark.dk/sundhedssikring-tilmeld).

Stressfri

# STRESSFRI GIVER DIG FODFÆSTET TILBAGE

Stressfri er en del af Sundhedssikringen hos Topdanmark. Stressfri kan hjælpe dig med at forhindre, at begyndende stress udvikler sig til fx angst, depression og fysiske lidelser som hjerte-kar-sygdomme.

## Vi skaber overblik og løsninger

Stressfri er bygget op omkring telefonrådgivning af psykologer med stor erfaring i håndtering af stress – lige meget om det skyldes samarbejdsproblemer på arbejdet, for stor arbejdsbyrde eller udfordringer med at finde balancen mellem arbejdsliv og fritidsliv. Sammen med psykologen finder du ud af, om der er behov for rådgivning, eller om du skal ud i et egentligt behandlingsforløb.

## Med Stressfri får du

- Råd og vejledning fra erfarne psykologer – anonymt og uforpligtende
- Hurtig hjælp – uden henvisning fra en læge

### Kender du de tidlige symptomer på stress?

En tidlig forebyggende indsats kan hjælpe dig med at få fodfæstet hurtigt tilbage. Symptomerne på stress kan bl.a. være, at du:

- Har søvnbesvær
- Har koncentrationsbesvær
- Let mister overblikket
- Bliver hurtigt irriteret eller trist
- Får hjertebanken eller har forhøjet blodtryk

## Stresset? Ring til Stressfri-linjen

Ring ved de første symptomer på 70 25 70 02 – alle hverdage kl. 8-20.