

FÅ ADGANG TIL ET GODT NETVÆRK

Topdanmark tilbyder en af markedets bedste sundhedsforsikringer, som hjælper med hurtig behandling, når uheldet er ude. Vores Sundhedssikring dækker udgifterne til både undersøgelse og behandling – bare husk at få godkendt behandlingen hos os på forhånd.

Her kan du se eksempler på, hvad vi dækker

Behandlinger af bevægeapparat pr. kalenderår: <ul style="list-style-type: none">○ Fysioterapi○ Kiropraktik○ Akupunktur○ Zoneterapi	Op til 15 behandlinger i alt
Afhængighed og misbrug	2 forløb i alt: <ul style="list-style-type: none">○ Alkoholafvænning○ Ludomani○ Spiseforstyrrelse
Behandling i udlandet	I hele Norden
Behandling hos speciallæge	Ja
Forundersøgelse/efterkontrol/speciallæge	Ja
Genoptræning	Ja, i 6 måneder
Midlertidige hjælpemidler	Ja, i 6 måneder
Behandling hos psykolog eller psykiater pr. kalenderår	Op til 12 behandlinger
Psykologisk krisehjælp	Op til 10 behandlinger
Kosmetisk operation	Ja, ved behandling af direkte følger af et ulykkestilfælde eller rekonstruktion af bryst efter fjernelse af tumor
Kroniske lidelser opstået i forsikringstiden	Ja, i 3 måneder
Følgesygdomme af kroniske sygdomme	Ja, hvis sygdommen forventes væsentligt og varigt forbedret
Rekreation	Ja, i højst 30 dage
Transport	Ring og tal med os

Brug for din Sundhedssikring? Kontakt Sundhedscentret

- Ring 44 74 70 03 – hverdage kl. 8-17, fredage dog kl. 8-16
- Skriv til sundhedscenter@topdanmark.dk
- Anmeld din skade på topdanmark.dk/sundhedssikring-anmeld

Få samme gode dækning til din familie

Du har også mulighed for at tilmelde din ægtefælle/samlever og dine børn til Sundhedssikring. Læs mere om, hvordan du tilmelder familien – besøg topdanmark.dk/sundhedssikring-tilmeld

Stressfri

STRESSFRI GIVER DIG FODFÆSTET TILBAGE

Stressfri er en del af Sundhedssikringen hos Topdanmark. Stressfri kan hjælpe dig med at forhindre, at begyndende stress udvikler sig til fx angst, depression og fysiske lidelser som hjerte-kar-sygdomme.

Vi skaber overblik og løsninger

Stressfri er bygget op omkring telefonrådgivning af psykologer med stor erfaring i håndtering af stress – lige meget om det skyldes samarbejdsproblemer på arbejdet, for stor arbejdsbyrde eller udfordringer med at finde balancen mellem arbejdsliv og fritidsliv. Sammen med psykologen finder du ud af, om der er behov for rådgivning, eller om du skal ud i et egentligt behandlingsforløb.

Med Stressfri får du

- Råd og vejledning fra erfarne psykologer – anonymt og uforpligtende
- Hurtig hjælp – uden henvisning fra en læge

Kender du de tidlige symptomer på stress?

En tidlig forebyggende indsats kan hjælpe dig med at få fodfæstet hurtigt tilbage. Symptomerne på stress kan bl.a. være, at du:

- Har søvnbesvær
- Har koncentrationsbesvær
- Let mister overblikket
- Bliver hurtigt irriteret eller trist
- Får hjertebanken eller har forhøjet blodtryk

Stresset? Ring til Stressfri-linjen

Ring ved de første symptomer på 70 25 70 02 – alle hverdage kl. 8-20.